

# 这月的营养研讨会系列

通过 7 个线上研讨会，学习如何让您和您的家人吃得健康，保持活力。



制作快捷健康的餐食

实践食品安全

安全购买食品

安全购买食品

还有更多健康与营养方面的话题！



请务必登录查看具体是哪一周的星期三。



每周三下午6点至7点  
从11月12日开始

注册方式：  
扫描二维码或访问



[bit.ly/NWs](https://bit.ly/NWs)